

鈴なり だより

オハヨウカイ！2月頭から始まったタイ滞在の様子を今月はお届けです！

・2026年初戦ドイインタノン

初戦としていたタイのドイインタノンレースは女子レコード記録での優勝で良いスタートを切ることができました！距離が46km、獲得標高は2500mとこれまでにないボリュームのヒルクライムレースでしたが、今回の目標は女子優勝は絶対にする、そして内容としては最初から攻めることと決めていました。前半は緩めのアップダウンで、後半に10～20%弱の勾配が10km弱続くという鬼畜コース。笑タイムを狙うのであれば後半に向けて足を残しておく必要があるのですが、今回男女同時スタートということもあったので、いけるところまで男子のトレインに乗って、爆死してからひたすら粘る脳筋作戦を決行しました笑最初からオーバーペースで進んだレースでしたが、後先のことは考えないと決めたので、流れに身を任せ笑、開始10km過ぎたあたりの短い坂で無理してついていく選択をしたところで、残った女子が1人となり、優勝はいけると思いました、だがしかしその時点で私の心拍は最高心拍を既に叩いており、オールアウト寸前。笑残り距離はまだ35km。笑15km地点だったかな、男子先頭が更にペースアップしたところで私の命は尽き笑、そこからはひたすら地獄！！笑まあそりゃそうですよね、ほぼオールアウトしてから、20kmの登坂の後に、激坂を登らないといけないのだから。10kmも。笑フレッシュな状態でも20%弱の激坂の登坂は大変ですから笑前半大分とばして入ってしまったので、案の定後半の激坂は大分垂れてしまいました

が、ハンドルにしがみつきながらなんとか走り笑、女子優勝することができました！本レースは優勝者に日本円換算7万円弱の副賞もあったので、晩御飯は少し豪華にして、美味しいおビールを嗜むこともでき、日本にはないボリュームのレースでしたが、海外でのレースは新鮮味があり、2026年好スタートが切れたと思っています！



・タイ滞在前半を終えて

タイから3月19日の飛行機で帰国予定ですが、ビワセカップへの出場が決まったので、タイ滞在前半に幕閉じです。タイはベトナム同様、南国の気候で毎日30度超えの大晴天、街を少しでれば信号はゼロでノンストップ環境、サイクリストには最高の場所です！ドイインタノンのレースを終えて、チェンマイからスタートして、パーイ、メーホンソン、メーサリアン、ターク、アユタヤ、バンコクというルートで途中ヒルクライムを挟みながら、走りましたがタイには激坂が多すぎます！！笑ドイインタノンでも感じましたが、もう少し優しい道路開拓はできなかったのかと思ってしまいうくらいにタイには激登りと激降りが連続してあります笑今回旅の師匠と呼んでいる才田さんと一緒に動かさせていただいているのですが、才田さんがヒルクライム仙人なので、毎日何かしらの峠を走ることが多く、1人ヒーヒー言いながら登っていました笑ビワセカップが近いので苦手とするメニューを少し組み込みながら、暖かい最高の環境で走り込みができた2月でした

・新たな相棒の紹介

今年もcannondaleさんに自転車のサポートをさせていただいているのですが、タイ遠征から3年ぶりにモデルチェンジをした新車と共にスタートし

ております！まず見た目がどタイプすぎて、街中で走ってたらカッコ良すぎる可愛すぎる！！とナンパしちゃうくらいにお気に入りのカラー！！ホイールは今年からARISE performanceさんにサポートしていただくことになり、自転車重量は前回の愛車から1kg弱軽くなりました！乗り出しが軽く、ダンシングも軽やかで、乗り始めて間もないですが、自転車がより楽しくて仕方がないです！！一切言い訳ができない最高の機材を用意していただいていると確信したので、今年は本当に頑張るしかないです！！新ジャージ、新車と揃ったので一際目立つジャージと笑、一際目を惹く新たな相棒と共に、2



026年は全国、海外各地を駆け抜け、レースではいち早くゴールできるように頑張ります！

・1年ぶりのUCIレース

去年は思うように走れず、レースも大して出場できなかったのが、レースというレースが約1年ぶりになります！昨年からUCI登録されたベトナムで開催予定のビワセカップ、ビワセツールオブベトナムへ現地のホーチミン市のクラブチームに混ぜていただき出場予定ですが、率直な今の感想としては、楽しみです！2年前の初めてのビワセカップは、日本では経験したことがない人数でのレースと何回も続くアタック合戦、チームで戦うレースをして、日々得られるものがありました。ここ最近昨年罹患した潰瘍性大腸炎の影響で体調が振るわない日もありますが、せっかく貴重なレース経験を積めるので、自分ができることを日々全力で、そして良い結果に繋がられるように、ただ走るだけにならないように自分に足りないことをたくさん吸収していきます！レースはYOUTUBEでも配信される予定なのでぜひ応援お願いします