



オハヨウカイ！人生一黒さを更新し続けている鈴なり妖怪です！笑今回も時間がある時にお付き合い願います！

・旅に行って感じたこと

7月末から始めた15日間の旅から無事に帰ってきました！本当に楽しすぎて行ってよかったと心から感じています。それと同時に自分はやっぱり自転車が大好きで自転車で様々な場所に行くことに喜びを感じて、旅先での出逢いや景色、出来事にワクワクして、自分が自転車にのめり込んだ理由も思い出しました。自分の中で何かが吹っ切れました！『好きこそものの上手なれ』という言葉がありますが、自分がやりたいことを突き詰めよう、やりたいことを形にしていこうと決心がつかしました。以前から言っているように、自分がやりたいと思うwantからの原動力を大事にしていきます帰国してから、この旅中ですが、色々な方と話すタイミングがありました。だんだんやりたいことが明確化してきて、自分の話をした時、皆いいじゃん、応援してるよ！と言ってくれます。そこで気付いたこととしては、多分皆はどんな形であれ私がやることにに対して応援してくれるんだと思いました。それを受けて、そもそも会社員を辞めてまで20代を自転車に捧げる選択をしたんだから、やりたいことを追求しないでどうするんだと思えたので、誰かに何かを言われたとしても自分がやりたいと思うことを信じて、選択に責任をもち、突き進んでいきます。また、再度やりたいことが明確化したことで、自然と身体が動くようにもなってきました自分に必要なことが何かを考えて動き出せるようになってきました。今思うと帰国した当初もだし、海外でも目標が今までよ

りばやけてしまっていた気がします。もちろん、海外ではレースで走れるように練習をしますが、練習を全力で頑張ったからと言って、必ず走れるわけでもなければ、そこで仮に走れないことがわかった時、急に目標としていたことがなくなり、と同時にどこを目指せばいいかがわからなくなります。そうなることで全てのことが明確な目標がない中での行動となり、そうなることで目標が明確化していれば必要なこととして、頑張れることも我慢しなければならないことというマイナスになっていたのかもしれない。目標を明確化するってとても大切なことですね



↑旅中での素敵な出逢いの一部

・シーズン後半戦の予定

今年は予想もしていなかった事が色々あり、自分が描いていたスケジュールとは大分異なっていますが、今はやっと体調も安定して、継続的に走れるようになって走力も大分戻ってきたので、9月15日にあるJBCFの南魚沼ロードレースと9月28日にある信州高山ヒルクライムに出ようと思っています！南魚沼ロードレースは自分がデビューウィンできたレースであり、勝手な思い入れがあるので、久しぶりのレースを楽しみたいと思います！

・今後について

結論先に申し上げますと今年いっぱいまでの契約だったNEXTISを早めに辞めることにしました。帰国してからずっと今後自分がどうしたいか、どうありたいかを考えていました。2024年から自分が大好きな自転車を自分の好きなスタイルで乗るために完全に自転車に舵切

りした生活をして、自転車に乗っていたら、結果もついてきてという感じで進んできて今年は実際に海外にいったみて、わかったこととしては、海外での練習しかない生活は自分には合わないということです。オリンピックは自分がやりたいことを好きにやってその先に達成できたら嬉しいこととしてある、ただの通過点であり、そこをゴールにした生活をしてみたら、様々なことを犠牲にしてまで、その生活続けるには自分の心も体も壊れてしまうと思い、私のありたい姿はこうでないという気持ちがありました。様々な方のおかげで自分が好きなことをできる環境に身をおけて、自分が好きな自転車に乗って、楽しくなった先に言い方嫌な感じだけど、リアルに勝手に結果がついてきたわけで、そのスタイルでこの先も自分は乗っていきたくて強く思いました。海外生活が合わないというより、競技者としてあるべき姿だけの生活が合わなくて、この先そういう生活をしてまでオリンピックに出たいという気持ちは現状なく、来季は海外チームには所属せず、まずは国内で達成できていない全日本優勝やフジヒルでのゴールドという目標を目指すことにしようと思います。海外に行かないからオリンピックを目指すことをやめるわけではないけどまずは成し遂げてない国内レースで結果を残して、それを目指していく中で、オリンピックに出られる機会があるなら、挑戦していきたいと考えています。来年は国内レースに出る予定ですが、それと同時に旅をしながら全国を転々として、レースに出てというスタイル、旅人レーサーを確立し、やりたいことを突き詰めていきます！このスタイルにご賛同いただけるのであれば来年以降も引き続きご支援いただけるととても嬉しいですそして、また日本で自転車のワクワクと一緒に伝えていけたら嬉しいと思っています。引き続き応援のほど、宜しくお願い申し上げます！