



オハヨウカイ！急遽思い立って
15日間の旅にでており、今、
石川県にいます！！
今月もお時間あるときにご覧
ください！

・安曇野から帰宅

6月中旬から1ヶ月の安曇野生活から、灼熱の神奈川へ帰ってきました！安曇野で走り始めた当初、少し高地の影響もあるかもしれませんが、今まで心拍120台とかで走っていた強度でさえ、すぐに160台にのってしまったり、自分の走力が戻るのか不安になる日々が続いていましたが、あまり難しいことは考えず、楽しく自転車に乗り、友達が遊びにきてくれて楽しい時間を過ごしました。だんだん高地慣れもして、症状がたまにあるものの、体調はよくなり、ラスト1週間となった時に、突如、前の走っていた頃の感覚が少し戻ってきて、より走るのが楽しくなって、安曇野生活始めたては、ギャップが大きすぎて山に行くのもあまり乗り気にならなかったけど、最後は山に行くのも楽しむことができました欲を言うからもう少し早くこの感覚戻ってきてほしかった！笑と、そんな贅沢言ったらダメですな笑

何はともあれ、スタートしてすぐ信号がなく、山にすぐ行けるこんな好環境の安曇野に行っていなかったらここまで走力を戻すことができなかったと思うので本当に行って良かったです！また、島田さんのお友達がいなかったらここまで充実した安曇野生活になっていないし、安曇野でお世話になった方々に本当に感謝しています！神奈川へ帰宅した翌日も走りに行ったのですが、連日猛暑の大晴天が続いていたはずなのに、急に気温が下がり大雨に打たれて散々でした！笑あれ！聞いてないよ！笑



↑島田さんと木川田さんご夫婦
・私の原点である旅ライドへ

今、月に1度病院へ行っているのですが、まだ完全に症状が治っているわけではない中で、海外にいったって悪化する可能性が0ではないことから、もう少し日本で様子を見ることにしました8月の中旬に再度病院へ行くのですが、それまで時間があることを考えた時、旅をしたい気持ちが頂点に達したので、その日に旅程をあらかじめ立て、ホテルを予約し、会えそうな方々に連絡して、3日後にスタートしていました！笑スイッチが入った瞬間の行動力には自信があります笑私は自転車を始めてから、ロングライドにハマり、そこから300～400kmの自称あたおか（あたまがおかしい）ロングライドにハマり、旅ライドもするうちに自転車が好きで大好きで気付いたら人生を自転車に捧げてきた人間です笑自分が自転車が好きになった理由の1つである旅ライド、旅先で出会う方々との繋がりがすごく好きで、旅先でみる様々な景色がすごく好きで、その時に感じる感情が忘れられなくて、それをまた感じたいと思って、原点回帰の旅として、出発したわけですが、今回も本当にたくさんの素敵な出会いが既にあるって、旅に来て本当に良かったと感じています！



↑琵琶湖のコンビニで休憩していた時に、おじいちゃんが話しかけてくれました、ガンなんだ

って言うてきたおじいちゃん、ガンは早期治療したら治るから治療した方がいいよと話をしたけど、もうその方は治す気はなく、自分の運命を正面から受け止めていました。自分も病気になって気付いたけど、健康でいられることのありがたさ、自由に好きなことをできるありがたさ、自分が好きな自転車に捧げる時間は限られていて、このスタイルでいつまでも自由にできる保証はないなと強く実感しました。他にも沢山素敵な出会いがあって、様々な方と話す度に自分の人生、私のやりたいスタイルでやりたいことをやるだけやろうという気持ちがとても強くなりました。15日間の旅予定で、ちょうど本日が折り返しです！後半の旅も今からワクワクする気持ちが止まりませんまた、自分の走力についてですが、旅の日数を重ねるごとに体調と感覚が良くなっています。病気発覚以来、今が1番走れるようになっています！やっぱり自分は楽しいことをしながら走る方が性にあってるようなので自分の道を切り拓いていきたいと思っています！

・今後の予定

監督やチームメイトは優しく、連絡をくれ、海外で私の回復を待ってくれている気がしますヨヨーロッパは既にシーズン終了に向かっており、私が今、チームに戻ってすぐ戦力になれるのか、戻る意味があるのか、最近毎日考えています。今は経過観察中で次回の来院が8月の中旬なので、それからの話にはなりますが、症状が寛解期になり本来の走力近くなら、また走りたい気持ちはあります。ただ、チームとして使ってもらえるかは別問題なので、海外チームと繋いでくださっている方と相談予定です。まずは、残りの、自分を探す旅を存分に楽しんでいこうと思います！！明日は、初めて能登半島を走る予定です。震災復興途中の能登の地で出会う方に少しお話を聞いたりしながら、未開の地でのライドを心に刻んでいきます！