

鈴なりだより

長野県からオハヨウカイ！今回はしっかりまとめました！笑
お時間ある時に最近の私の様子をぜひご覧ください！

・長野県の最高な環境

普段過ごしている神奈川県を離れて、自然を感じるべく長野県安曇野市に1ヶ月ほど拠点を移して、楽しい自転車ライフを送っています！

というのも、体調を崩してから2ヶ月弱自転車に一切乗らない生活をして、人生一貧弱妖怪なので、走力を戻したいというところもあり、走り始めてからノンストップでずっと走ることができる、長野県で1ヶ月滞在することにしました！

長野県は昔、旅ライドで通過したりすることはあったけど、長く滞在して満喫したことはなかったのですが、長野県の魅力に毎日惹き込まれており、真面目に将来住みたいと思い始めているくらい素晴らしいところです。また、個人的にご支援をいただいている株式会社品川鐵工場の島田さんのお友達が隣町におり、素敵な道を案内してくださったり、美味しいお店に連れて行ってくださったり、地元の方からの情報は私の自転車ライフを遥かに充実したものにしてくれており、心から感謝しております！

そこから広げていただいたご縁もあり、たくさんの方に助けていただいています、本当に幸せな環境です！隣の市の白馬にはPOCがあり、遊びに行ったりもしています！白馬のアルプスの絶景は圧巻なので、一度は絶対行くべき場所です！坂を登る度に前みたいな登坂力が戻ってくるか心配になることがあるのですが、2ヶ月なにもできず落ちた走力がそう簡単に戻るはずもないので、今は強度はあまり考えず、焦らず漸進的に、自分が好きなようにもう一度ペー

スを作り直す気持ちで一から乗るようにしています！拠点を出てからすぐにノンストップで走ることができ、山にもすぐ行くことができるし、景色も最高、自然、絶景、食、お酒、全てにおいて最高すぎて心身共に大回復しています！ここにいると長閑すぎて、めちゃくちゃ癒されます！ゴミゴミした都会を離れて癒されたい方に心からお勧めしたい場所です！笑自分は、1ヶ月単位で宿泊できるシェアハウスを拠点にしており、他にも宿泊者がいて、リモートワークをしながら時期によって全国拠点を变えている方、トレランで山籠りをするためにきている方、居心地が良くて住居のようにしている方、様々な方がおり、色々な人がいるんだなと、自分もこういう暮らしをして全国飛び回りたいなあと思ったりもしています笑ここはクマ出没情報が多く、山に行くのがめちゃ怖いというところが懸念点ですかね笑最近、鈴なし妖怪だったので、ここにきて久しぶりに鈴なり妖怪が復活しております笑大好きだったお酒もロングライドをした日には飲んでいて、久しぶりのお酒が美味しすぎて、やっぱり私にはおビールが必要だと思いました笑

何事も適量が必要ですね！（正当化しようとしているだけ）



↑ 2年ぶり開通の乗鞍スカイライン

・シーズン後半戦に向けての意気込み

症状が落ち着けば、ヨーロッパに戻るという話になっているので、8月9月で走れるレースがあるのならば戻りたいという気持ちはあるのですが、たまに症状が再発しており、定期的に病院へ行っています。また、この走力では戦うに戦えない自覚があるので、どうするべきが悩んでいます。海外にいる1番のメリットとして考えている、集団

走行をするためだけなのであれば、正直日本の男性カテゴリーやメンズユース等に混ぜていただければクリアできる気もしていて、症状が治っていない中で海外へ行ってまで走る意味があるのか、考えています。今年はヨーロッパでの3戦以外なにも走れていないので、海外、国内なにかしらのレースにいくつか参戦したい気持ちで、まずは走力を戻したいと思っています。今、安曇野で生活していますが、この生活が終わったら、修善寺に拠点を少し移して、トラック練習も同時に少しさせていたどうかと検討中です。というのも、6月頭に修善寺にあるバンクへ行ってきたのですが自分に足りない部分を補う練習としては最適だと思っていたので、いつでも練習においでと声をかけていただきました。こういう時は思い立った時にやるべきだと思うので今お願いしているところです。ヨーロッパへ戻るスケジュールがどうなるか未定なので、今後の動きがどうなるかは未確定ですが、そのようなことも考えています。自分の武器が増えればより自信に繋がると思うので、少しでも心の支えをたくさん作っていければと考えています。

・楽しい時間はあっという間

残りの安曇野生活は1週間強となってしまいましたが、残りも楽しく元気に自転車ライフを存分に楽しんでいこうと思います。それでは今月もご覧いただきありがとうございました！
ゴキゲンヨウカイ〜！

株式会社品川鐵工場島田さんご紹介くださったお友達のご自宅にて長野県の日本酒をいただきました。うまかったあー

